

Welche Berufe eignen sich für Menschen mit einer Autismus-Spektrums-Störung?

Viele Menschen mit einer Autismus-Spektrums-Störung sind auf der Suche nach dem geeigneten Beruf und der geeigneten beruflichen Tätigkeit. In diesem Zusammenhang kommen viele Fragen auf die Betroffenen, das Umfeld, wie auch auf Fachpersonen zu. Hier einige Punkte, die unbedingt beachtet werden sollten:

- Bei der Berufswahl muss die Person im Zentrum stehen, nicht die Diagnose. Fälschlicherweise wird oft davon ausgegangen, dass die Diagnose etwas über die Fähigkeiten, Fertigkeiten, Stärken und Interessen der betroffenen Person aussagt. Dem ist aber nicht so. Die Berufs- und Stellenauswahl muss wie bei allen Stellensuchenden auf die **individuellen Eigenschaften** abgestützt werden. Es wird oft das Berufsfeld der Informatik in den Vordergrund gestellt, was aber längst nicht allen Betroffenen entspricht.
- Es soll nicht von der einen Situation auf eine andere geschlossen werden. Zeigt eine betroffene Person in einem Gespräch zur Berufswahl Schwierigkeiten in der Interaktion, muss dies nicht auch für die Berufssituation gelten. Menschen mit einer Autismus-Spektrums-Störung können sich in unterschiedlichen Situationen sehr unterschiedlich verhalten. Man muss in der **konkreten praktischen Tätigkeit** die Fähigkeiten testen und beurteilen.
- Menschen mit einer Autismus-Spektrums-Störung können manchmal Unerwartetes leisten oder erlernen. Wichtig ist jedoch immer die **starke Motivation zur Zielerreichung**. Diese hohe Motivation und eine positive und konstruktive Begleitung können dazu beitragen, dass die Diagnose weniger zum Tragen kommt, dafür aber die Person selber.
- Wenn vollkommen unrealistische Berufsvorstellungen geäussert werden, müssen die **faszinierenden und motivierenden Aspekte** des geäusserten Wunsches herausgefunden werden. Vielleicht kann so ein anderer Beruf mit den gleichen oder ähnlichen Aspekten vorgeschlagen werden.

Es ist zentral, dass der Berufswunsch die Ausgangslage aller weiteren Schritte und Bestrebungen ist!

Gerne kann für Fragen und Rückmeldungen Kontakt mit uns aufgenommen werden.